



皆様、こんにちは (^.^)♪  
きがる館です。



### 地域活動支援センターきがる館とは？

地域で暮らす障害をお持ちの皆さまが、安心して、また充実した生活を送れるお手伝いをしています。具体的には仲間や地域との交流やクラブ活動などの当事者活動の活性化を図ります。また、社会資源の紹介、ボランティアや他施設、地域社会との連携強化などに取り組んでいます。

### 利用の方法



南アルプス市内在住の障害をお持ちの方が利用できます。（他市町村の方でお住まいの市町村に地域活動支援センターがない場合は、手続きの上、利用できます。）何回か利用していただき、継続利用される場合は、契約を結び、登録していただきます。利用に当たっての費用はかかりませんが、飲食やイベント参加などに関する実費はいただいております。

※ 活動予定にあるイベント参加にあたり、事前にきがる館との契約も必要となります。

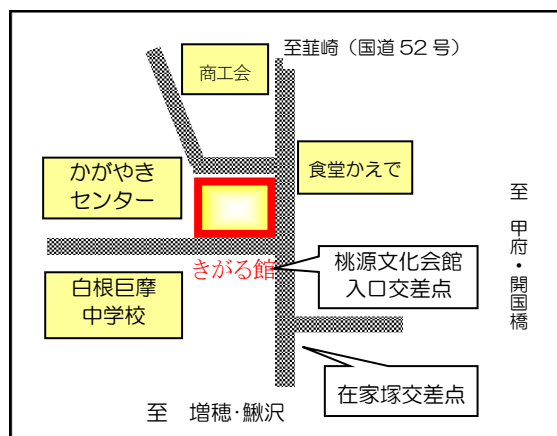
#### ☆開館時間

月～土 午前9時～午後5時

日曜・祝日・年末年始は休館

一部送迎を行なっています  
ので、ご相談ください。

(^.^)♪



〒400-0222

山梨県南アルプス市飯野 2842-1

南アルプス市障害者地域活動支援センター

きがる館

055-282-4004

e-mail: kiraku-

kigaru@orion.ocn.ne.jp

# “地域活動支援センター きがる館” 活動予定表！

南アルプス市 飯野（旧：コミュニティ館）

Tel : 055-282-4004

令和 3 年 06 月

開館時間：09 時 ～ 17 時

| 日 曜 日            | 月 曜 日     | 火 曜 日 | 水 曜 日 | 木 曜 日                       | 金 曜 日     | 土 曜 日                      |
|------------------|-----------|-------|-------|-----------------------------|-----------|----------------------------|
| 05 月 30 日        | 05 月 31 日 | 1.    | 2.    | 3.<br>スマイル<br>・こぶしの会<br>茶話会 | 4.        | 5.<br><br>夢有会<br>ラジオ体操     |
| 6.<br><br>休 館 日  | 7.        | 8.    | 9.    | 10.<br><br>スマイル             | 11.       | 12.<br><br>どんぐりの会<br>ラジオ体操 |
| 13.<br><br>休 館 日 | 14.       | 15.   | 16.   | 17.<br><br>スマイル             | 18.       | 19.<br><br>大掃除<br>ラジオ体操    |
| 20.<br><br>休 館 日 | 21.       | 22.   | 23.   | 24.<br><br>スマイル             | 25.       | 26.<br><br>夢有会役員会<br>ラジオ体操 |
| 27.<br><br>休 館 日 | 28.       | 29.   | 30.   | 07 月 01 日                   | 07 月 02 日 | 07 月 03 日                  |

★ 夢 有 会 → 皆さんの意見を聞き、きがる館の 1 か月（翌月）のイベントを決めたり、規則等の見直しをします。

★ ス マ イ ル → ボランティアさん（こぶしの会）と交流の活動です。

今月は、茶話会があります！ 10・17・24 日は、散歩や体操など 三密を避けた活動を、その場で決めて取り組む予定です。

★ どんぐりの会 → テーマを決め、テーマに基づき意見交換をする会です。

★ ラジオ体操 → 毎週土曜日、午後 3 時。 三密にならないよう、間隔を空けて取り組んでいます。

★ 大 掃 除 → 半年に一回、皆できがる館をピカピカにします🌟 ※今回はワックスなしです※

※感染症対策として、現在きがる館でも マスクの着用、イベントの縮小、共有物使用時の手指消毒の徹底等、ご協力をお願いしています。

皆様にはご不便をおかけいたしますが、何とぞご了承をお願い致します。※